

# capitale *durire*

montrez nous votre sourire.

## « LANCEZ VOTRE JOURNÉE EN RIAN'T »

*Plus de rire - Plus de joie - Meilleures performances!*

Réglez vos problèmes de **gestion du stress**, **d'esprit d'équipe** et de **productivité** grâce à notre programme de Yoga du rire **EN LIGNE** novateur, efficace et économique.

### QUE M'APPORTE CE PROGRAMME ?

Le **YOGA DU RIRE** augmente la sécrétion d'ENDORPHINES dans votre corps et OXYGÈNE votre cerveau.

Résultat :

**Physiquement**, vous vous sentez plus en forme et plus énergique – immédiatement !

**Émotivement**, vous vous sentez plus joyeux, plus positif, plus engagé et plus connecté – toute la journée !

**Mentalement**, votre esprit est plus clair, plus concentré, plus ouvert aux possibilités et capable de meilleures décisions !

**ET** tout cela, en **15 minutes par jour seulement** !



**INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT À NOTRE PROGRAMME EN LIGNE  
"LANCEZ VOTRE JOURNÉE EN RIAN'T" !**

**INJECTEZ PLUS DE RIRE DANS VOTRE VIE PROFESSIONNELLE !**

**SURFEZ SUR LA VAGUE DU YOGA DU RIRE !**